

## HORMONSTIMULATION MED LETROZOL

Nogle kvinder er længe om at blive gravide, fordi de ikke modner æg i æggestokkene regelmæssigt. Manglende ægløsning viser sig ved uregelmæssig og ofte lang menstruationscyklus.

Behandling af manglende ægløsning i form af støtte til ægmodning, består i hormonbehandling med henblik på udvikling af en moden ægblære (follikel). Herefter vejledning om timing for samleje.

En mild form for hormonstimulation foregår med tabletter Letrozol, der hæmmer dannelsen af det kvindelige kønshormon østradiol. Et lavere niveau af østradiol i blodet resulterer i, at der fra hypofysen dannes mere af hormonet FSH (follikel stimulerende hormon), som stimulerer æggestokkenes vækst og modning af ægblærer. Derved bliver cyklus kortere og mere regelmæssig. Målet vil være 1(-2) modne ægblærer i hver cyklus.

Kvinder med regelmæssig menstruationscyklus, som i længere tid har prøvet at opnå spontant graviditet kan bruge Letrozol til at udvikle 2(-3) modne ægblærer og derved øge graviditetschancen med eller uden insemination.

### Behandling

Letrozol er filmovertrukne tabletter, der indeholder 2,5 mg Letrozol.

Der tages 1 tablet/dag i 5 dage fra 3.-7. cyklusdag.

1. dag i cyklus er den dag menstruation starter eller evt. pletblødning skifter til frisk rød.

Tabletterne tages uafhængigt af måltider på ca. samme tidspunkt f.eks. inden sengetid

Nogle kvinder har slet ikke eller sjældent menstruationsblødning.

Man kan opnå blødning efter p-pillekur i 21 dage eller tabl. Provera kur i 10 dage.

Blødningen kommer typisk i ugen efter ophør med Provera, og du kan så starte stimulering med Letrozol, som anført ovenfor.

### Ultralydsskanning

Ved blødningsstart (dag 1) bestiller du tid i klinikken til skanning af æggestokkene på 10-11 dag i cyklus. Her vurderes ægblæernes antal og størrelse. Nogle gange må du komme til en eller flere skanninger før ægblærene har den rette størrelse.

Hvis du ikke danner ægblærer efter behandling med 1 tabl. Letrozol i 5 dage, kan man øge dosis i næste cyklus til 2 tabl. Letrozol 3.-7. dag og herefter igen skanne dag 10-11 i cyklus.

Man kan maksimalt øge dosis til 3 tabl. Letrozol. Responderer du ikke på behandlingen kan man behandle direkte med injektion af hormonet FSH, men vil så anbefale insemination i stedet for.