

LICHEN SCLEROSUS

Hvad er det for en sygdom?

Sygdommen har ikke noget dansk navn. Det er en kronisk hudlidelse med forandringer og skrumpning af huden ved skeden. Sygdommen er ofte stærkt kløende med tynd og sårbar hud eller slimhinde, der let kan revne. Der kan med tiden komme forsnævring af skedeindgangen. Huden er oftest bleg og hvid og der er tendens til, at huden revner ved samleje. Der er øget risiko for infektion og svamp i området.

Hvorfor får jeg sygdommen?

Årsag er ukendt, men kan skyldes autoimmune sygdomme, dvs. at man danner antistoffer mod sit eget væv.

Diagnosen

Stilles ved en vævsprøve fra det forandrede område.

Lokalisation af sygdommen

Symmetrisk, omfattende oftest klitoris og de små skamlæber, men kan ses i hele mellemkødet og ned mod endetarmen.

Hyppigste symptomer

Kløe og rifter.

Behandling

Dermovat salve 0,05%

1. Måned 1 gang dagligt
1. Måned 2 gange ugentligt

Vedligeholdelsesbehandling

Dermovat 1-2 gange om ugen ved sengetid

Kontrol

Efter 3-4 måneder. Herefter selvundersøgelse og kontrol hos din læge 1 gang pr. år, men du bør henvende dig tidligere ved symptomer eller evt. sår som ikke heler. Desuden anbefales årlig blodprøve kontrol af stofskifte (TSH) og blodsukker.

Hvad kan jeg selv gøre?

Undgå at irritere huden omkring skede indgangen. Undgå at bruge sæbe og andet, der kan irritere. Brug løstsiddende tøj og undertøj. Smør med fed creme i det daglige med f.eks. Warmings Basis Creme, Locobase Repair eller lign. Ved samleje anbefales vegetabilsk olie, da det ikke indeholder alkohol eller konserveringsmidler, f.eks. mandel-/olivenolie. Gør det ondt ved samleje, kan man anvende Xylocain-gel 15-20 minutter før samlejet, uden at smøre på området ved klitoris, så forsvinder følelsen.

Prognose

Der er sammenhæng mellem Lichen Sclerosus og hudkræft. Sandsynligheden for at udvikle kræft for en kvinde, som behandles og kontrolleres for Lichen Sclerosus er dog mindre end 5%. Binyrebarkhormon hjælper vævet til at undgå aktivitet og nedsætter derfor risikoen ved Lichen.