

# SPIRALOPLÆGNING

## Generel information:

Spiraloplægning kræver henvisning fra din egen læge.

Spiraler oplægges bedst indenfor 4 - 8 dage fra din menstruation er begyndt.  
Oplyses forventede dato for starten af din menstruation, når du bestiller tid.

## Forberedelse

Man kan af og til opleve menstruationslignende smerter under/efter oplægning af en spiral.

Du kan derfor med fordel tage 1 g Paracetamol (f.eks. 2 stk. Pamol) og 600 mg Ibuprofen (f.eks. 3 stk. Ipren) 1 time før du skal have oplagt spiralen.

Dette er især vigtigt, hvis du ikke tidligere har født børn.

Hvis du er < 30 år, er det en fordel at chlamydiatestsvar foreligger inden.

## Priser på spiraler:

Kobberspiral koster mellem 250-400 kr. på apoteket eller her i klinikken til 400 kr.

Hormonspiral (Mirena/Jaydess/Kyleena) 1100-1200 kr. – Kræver recept og skal, om muligt, medbringes.

## Specielt vedr. hormonspiraler

Typer af hormonspiraler:

Mirena/Levosert kan ligge i 8 år

Kyleena kan ligge i 5 år.

Jaydess kan ligge i 3 år.

Hormonindholdet i blodbanen er meget lavt, og uden risiko for eksempelvis blodprop eller kræft.  
Dette gælder selvfølgelig også for kobberspiraler.

Valg af hormonspiral afgøres af årsag til at få den og om du har født før.

De fleste, der har almindelig menses styrke kan vælge Kyleena.

Det fleste, der har kraftige og/eller lange menses kan med fordel vælge Mirena/Levosert.

Jaydess anvendes sjældent, da mindre effektiv.