

ABORT

Inden du bestemmer dig for abort, bør du læse Komiteen for Sundhedsoplysningers pjecer *Abort* og *Hvornår vil du have børn* (www.sundhedsoplysning.dk).

Hvis du er i tvivl, kan du udover samtalen i klinikken få hjælp til afklaring ved en støttesamtale hos din egen læge eller en anden praktiserende læge efter eget valg, hos Mødrehjælpen, i amternes familieafdeling eller i foreningen Sex & Samfunds Præventions- og Rådgivningsklinik i København.

Du kan vælge mellem medicinsk abort og kirurgisk abort.

FORSKELLE	
MEDICINSK ABORT	KIRURGISK ABORT
<ul style="list-style-type: none">• du er vågen under hele processen• behandling uden ventetid• du aborterer på "<i>naturalig</i>" vis• mindre risiko for infektion• du aborterer hjemme• du bløder mere og længere• veagtige smerter• 5% skal efterfølgende gennem en kirurgisk abort• gælder graviditet < 8 uge• 3-4 besøg i klinikken	<ul style="list-style-type: none">• du er fuldt bedøvet• behandling med kort ventetid• udskrabning/udsugning• større risiko for infektion + risiko for perforation af livmoder• du indlægges på sygehus• du bløder mindre og kortere• lette smerter efter indgrebet• 2% skal efterfølgende gennem endnu en kirurgisk abort• gælder graviditet < 12. uge• 2 besøg på gynækologisk afdeling

Hvis du vælger medicinsk abort vil du først blive informeret. Du skal læse vejledningen nøje og sammen udfylder vi en mini-journal som du også kan benytte ved evt henvendelse til din egen læge, vagtlæge eller sygehuset. Hvis du vælger kirurgisk abort bliver du henvist til sygehuset.

Ved medicinsk abort sker afstødningen i hjemmet og du bør derfor ikke være overladt til dig selv. Du skal altså sikre dig opbakning fra en person, som du har tillid til, som kan være til stede og hjælpe dig, i det omfang du behøver hjælp.

Du bør ikke rejse væk så længe fuldstændig afstødning ikke er registreret (1-3 uger). Hvis du nødvendigvis må rejse væk, skal der forinden være truffet aftale om kontrol hos en speciallæge ved rejsemålet

De allerfleste kvinder tåler Mifegyne og Cytotec, der er dog få undtagelser:

Hvis du lider af en af nedenstående sygdomme, må du ikke tage Mifegyn		
Sygdom	Jeg lider ikke af ...	Jeg lider af ...
• Allergi overfor Mifegyn		
• Svær astma		
• Arvelig porfyri		
• Nyre-, lever -binyre svigt		
• Underernæring		
• Koagulationsdefekter		

Hvis du lider af en af nedenstående sygdomme, må du ikke tage Cytotec		
Sygdom	Jeg lider ikke af ...	Jeg lider af ...
• Allergi overfor Cytotec		
• Svær åreforkalkning/hjerte kramper		
• Grøn stær		

Mifegyne/Cytotec tabletter forventes at medføre blødning og sammentrækning af livmoderen hvorved graviditeten afstødes.

Cytotec giver hos nogle kvinder desuden kvalme (28%), opkastning (17%) og diaree (3%)

I meget få tilfælde kan der forekomme symptomer eller blødningen kan være så kraftig, at der er behov for akut henvendelse. Hvis du har behov for akut hjælp, hvad enten det er pga. meget kraftig blødning eller meget stærke smerter, kan du henvende dig her i åbningstiden hverdage 8-15, fredage 8-13. Udenfor klinikkens åbningstid kan du henvende dig på Horsens eller Kolding Sygehuse, gynækologisk afdeling hvor der gynækologisk assistance døgnet rundt.

Jeg er informeret om medicinsk abort, forløbet og mulige komplikationer og er indforstået med denne behandling for uønsket graviditet.

Dato. _____

Underskrift _____

Gitte Glavind, Speciallæge i Gynækologi
Borgvold 14 B, 7100 Vejle
Tlf: 75 84 05 00

Medicinsk abort

Medicinsk abort er afbrydelse af graviditet inden udgangen af 8. uge ved hjælp af tabletter.

Forundersøgelse og påbegyndelse af aborten:

Inden den medicinske abort kan gennemføres, vil du blive ultralydskannet for at sikre, at graviditeten er i livmoderen og at du ikke er længere end 8 graviditetsuger.

Dag 1. Medicinsk abort starter

ved at du i klinikken indtager **1 tabl. Mifegyne**.

Enkelte kan få kvalme og opkastning af tabletten. Du skal henvende dig i klinikken, hvis du kaster op indenfor 1½ time efter indtagelsen. Når du har taget tabletten, kan aborten **ikke** fortrydes. Inden du tager hjem, vil du få udleveret de tabletter, du selv skal tage hjemme.

Dag 2. Du kan bløde og få lette menstruationslignende smerter, men normalt vil du kunne passe normale aktiviteter denne dag.

Dag 3. (dagen, hvor du vil abortere):

Du skal oplægge 3 **tabletter Cytotec** så højt i skeden, du kan. Det skal ske kl. 07.00. om morgenen. Bliv liggende den næste time – herefter må du gerne gå omkring.

Samtidig med, at du oplægger Cytotectabletterne, skal du sluge **2 tabletter Kodipar**, som er smertestillende. Er dette ikke tilstrækkeligt, kan du tage **Bonyl suppositorium 500 mg** til indføring i endetarmen.

Det er vigtigt, at du har en voksen person hos dig, der kan støtte og hjælpe !

Selve aborten finder som regel sted i løbet af 4-6 timer. Blødningen vil være noget kraftigere end almindelig menstruation – der kan komme klumper af blod, men dette aftager sædvanligvis hurtigt

Du bliver ringet op af sygeplejersken på abort dagen mellem kl. 11.30 og 15.00.

Om aftenen skal du starte på p-piller og fortsætte i mindst en cyklus dvs indtil næste menes.

Opstår problemer undervejs, kan du ringe til :

Klinikken: **Man-tors** Kl. 8.00-15.00 og **fredag** kl 8-13: TLF: **76 40 54 90**

eller udenfor klinikkens åbningstid

Gynækologiske afdelinger, Horsens Sygehus (**78 42 99 01**) eller Kolding Sygehus (**76 36 24 39**)

Sygemelding:

Behovet for sygemelding er individuelt, men du må regne med nedsat aktivitet i et par dage.

Efter aborten:

Det er normalt, at du bløder lidt mere end ved normal menstruation i ca. 1 uge, hvorefter det aftager, men du skal regne med at bløde i ca. 3 uger. Det er vigtigt at undgå underlivsbetændelse ved:

- at undgå samleje, så længe du bløder (eller bruge kondom)
- ikke at tage karbad, gå i svømmehal eller havbad, så længe du bløder
- ikke at bruge tamponer ved denne blødning

Hvis du får kraftig blødning, stærkere smerter, ildelugtende udflåd eller feber, skal du kontakte klinikken eller lægevagten.

Ved tvivl om du har aborteret kontrolleres ved ultralydsscanning at graviditeten er udstødt efter 1-2 dage

Efterkontrol:

14 dage efter aborten sikres ved ultralydsscanning at livmoderen er helt tom.

Hos < 5% kan efterbehandling være nødvendigt.

Fremtidig prævention: Skal være aftalt inden du får den første menses efter aborten.

Aftale ark ved medicinsk abort.

Cpr. nr.:

Navn:

Forus.:

D. _____

GA:	GS:	BS + / -	CRL	FHA + / -
-----	-----	----------	-----	-----------

Dag 1:

D. _____ kl. _____

1 tabl. MIFEGYNE

Dag 3:

D. _____ kl. 7.00.

3 tabletter CYTOTEC dybt i skeden

Samtidig tages 2 tabletter KODIPAR.

Hvis behov for mere smertestillende tages stikpille Bonyl

Du vil blive kontaktet af klinikken mellem kl. 11.30-15.00.

Ved behov for at kontakte klinikken er vort akut - telefonnr

Hverdage mellem 8.00 – 15.00: **76 40 54 90**

Udenfor åbningstiden (hverdage efter kl. 15.00 og weekend)
kontaktes gynækologisk afdeling:

Horsens Sygehus **78 42 99 01**

eller

Kolding Sygehus **76 36 24 39**

Efterkontrol:

Ultralydsscanning

D. _____

AP diam:	GS + / -	BS + / -	FHA + / -
----------	----------	----------	-----------

EVT. Blodprøve

D. _____

Afsluttende kontrol

D. _____

AP diam:	GS + / -	BS + / -	FHA + / -
----------	----------	----------	-----------

Opdateret marts 2017
Revideres marts 2020

INFORMATIONSSKEMA MEDBRINGES TIL KONSULTATION

Tillader du at jeg fremsender lægebrev til din læge om din behandling her og indhenter oplysninger relevante for behandling her i klinikken?

JA Nej

Din e-mail-adresse:

CPR: Dato: Underskrift:

1. Har du regelmæssige menses: JA Nej
Sidste menses start: d. _____

2. Har du uregelmæssige menses eller pletblødninger: JA Nej
Sidste 3 episoder: _____

3. Anvendes prævention: JA Nej
P-Piller: Kondom: Spiral: Steriliseret: Andet :

4. Har du været gravid: JA Nej
Antal Antal Antal Antal
Prov. Abort: _____ Spontan abort: _____ Alm. Fødsel: _____ Kejsersnit: _____

5. Har du fået celleprøve for livmoderhalskræft JA Nej
Ca. mdr/år: _____

6. Fast medicin JA Nej
Navne: _____

7. Allergi for medicin JA Nej
Hvilken: _____

8. Operationer pga. sygdomme i mave eller underliv JA Nej
Hvornår: _____ Hvor: _____ Hvilke operationer: _____
