

Spiraloplægning

Generel information:

Spiraloplægning kræver henvisning fra din egen læge.

Spiraler oplægges bedst indenfor 8 dage efter, at din menstruation er begyndt.
Husk at oplyse datoen for starten af din menstruation, når du bestiller tid.

Forberedelse

Man kan af og til opleve menstruationslignende smerter efter oplægning af en spiral.

Du kan derfor med fordel tage 1 g Paracetamol (f.eks. 2 stk. Pamol) og 600 mg Ibuprofen (f.eks. 3 stk. Ipren) 1 time før du skal have oplagt spiralen.

Dette er især vigtigt, hvis du ikke tidligere har født børn.

Priser på spiraler:

Kobberspiral: 300 kr – kan købes i klinikken

Hormonspiral (Mirena/ Jaydess/Kyleena) 1100-1200 kr. – Kræver recept og bedes medbragt.

Specielt vedr. hormonspiraler

Der findes således nu 3 typer hormonspiraler.

Mirena og Kyleena spiraler kan ligge i 5 år.

Jaydess spiralen kan ligge i 3 år.

Hormonindholdet i blodbanen er i store træk det samme ved alle 3 hormon spiral typer. Der er meget lavt, og uden risiko for eksempelvis blodprop eller kræft. Dette gælder selvfølgelig også for kobberspiraler.

Valg af hormonspiral afgøres af årsag til at få den og om du har født før.

De fleste, der har almindelig menses styrke kan vælge Kyleena.

Det fleste, der har kraftige og/eller lange menses kan med fordel vælge Mirena.