

LICHEN SCLEROSUS

Hvad er det for en sygdom?

Sygdommen har ikke noget dansk navn. Det er en kronisk hudlidelse med forandringer og skrumpning af huden ved skeden. Sygdommen er ofte stærkt kløende med tynd og sårbar hud eller slimhinde, der let kan revne. Der kan med tiden komme forsnævring af skedeindgangen. Huden er oftest bleg og hvid og der er tendens til, at huden revner ved samleje. Der er øget risiko for infektion og svamp i området.

Hvorfor får jeg sygdommen?

Grunden er ukendt, men kan skyldes autoimmune sygdomme, dvs. at man danner antistoffer mod sit eget væv.

Diagnosen

Stilles ved en vævsprøve fra det forandrede område.

Lokalisation af sygdommen

Symmetrisk, omfattende oftest clitoris og de små skamlæber, men kan ses i hele mellemkødet og ned mod endetarmen.

Hyppigste symptomer

Kløe og rifter.

Behandling

Dermovat salve 0,05%

1. Måned 1 gang dagligt
1. Måned 2 gange ugentligt

Vedligeholdelsesbehandling

Dermovat 1-2 gange om ugen ved sengetid

Kontrol

Efter 3-4 måneder. Herefter 1 gang pr. år, men du bør henvende dig tidligere ved symptomer eller evt. sår som ikke heler.

Hvad kan jeg selv gøre?

Undgå at irritere huden omkring skedeindgangen. Lad være med at bruge sæbe og andet, der kan irritere, f.eks. hygiejnespray. Nøjes med at vaske dig med vand en gang om dagen. Brug løstsiddende tøj og undertøj. Smøre i det daglige med f.eks. locobase repair, Warmings basis cream eller lign. Ved samleje er det vigtigt med smøremiddel, og vegetabilsk olie er her bedst, da det ikke indeholder alkohol eller konserveringsmidler. F.eks. mandelolie eller olivenolie. Gør det ondt ved samleje, kan man anvende f.eks. Xylocain-gel 15-20 minutter før samlejet, men det må ikke smøres på området ved clitoris og ind i skeden, så forsvinder følelsen.

Prognose

Der er sammenhæng mellem lichen sclerosus og hudkræft. Sandsynligheden for at udvikle kræft for en kvinde, som behandles og kontrolleres for lichen sclerosus er mindre end 5%.

