

BINDVEJNINGSTEST

Hvad er en bindvejningstest?

Der er en undersøgelse af, hvor meget urin du lækker.

Vigtigt inden du begynder bindvejningstesten.

Testen kan ikke gennemføres, når du har menstruation.

Forsøg at gøre de ting, som du sædvanligt gør, også mens du laver testen.

Hvis du ved, at nogle bestemte ting, gør dig utæt (f.eks. gymnastik eller lign.), så lav testen de dage.

Hvordan laver man en bindvejningstest?

Testen varer 2 døgn.

- Du skal begynde om morgenen, når du har været på toilet.
- Vej bindet, inden du tager det på. Skriv klokkeslæt og vægt på skemaet på bagsiden.
- Når du skifter bindet, vejer du det igen og skriver vægten på skemaet.
- Skriv også på skemaet, hvilke aktiviteter du har lavet, mens du har haft bindet på
- Du skal bruge bindene konstant de 2 døgn.

Hvad gør du, hvis du ikke er hjemme hele tiden?

Du kan lægge de brugte bind i en lille plastikpose og veje dem, når du kommer hjem.

Man kan også lægge alle bind for én dag i pose og veje dem samlet.

Hvorfor laver man en bindvejningstest.

Man laver en bindvejningstest for at:

- måle hvor stor din utæthed er
- som en hjælp til at vælge den bedste behandling
- for at vurdere virkningen af en behandling
- for at kunne vælge det rigtige hjælpemiddel

Hvis du har spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os:

Navn: _____ CPR.nr.: _____

Dato: _____ Fridag: ☐ Arbejdsdag: ☐

	BIND PÅ KL.:	VÆGT DET TØRRE BIND)	VÆGT DET VÅDE BIND	VÆGT- ØGNING	AKTIVITET
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					
7.					
8.					
SAMLET LÆKAGE:					

Dato: _____ Fridag: ☐ Arbejdsdag: ☐

	BIND PÅ KL.:	VÆGT DET TØRRE BIND	VÆGT DET VÅDE BIND	VÆGT- ØGNING	AKTIVITET
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					
7.					
8.					
SAMLET LÆKAGE:					