HORMONSTIMULATION MED LETROZOL

Nogle kvinder er længe om at blive gravide, fordi de ikke modner æg i æggestokkene regelmæssigt. Manglende ægløsning viser sig ved uregelmæssig og ofte lang menstruationscyklus.

Behandling af manglende ægløsning i form af støtte til ægmodning, består i hormonbehandling med henblik på udvikling af en moden ægblære (follikel). Herefter vejledning om timing for samleje.

En mild form for hormonstimulation foregår med tabletter Letrozol, der hæmmer dannelsen af det kvindelige kønshormon østradiol. Et lavere niveau af østradiol i blodet resulterer i, at der fra hypofysen dannes mere af hormonet FSH (follikel stimulerende hormon), som stimulerer æggestokkenes vækst og modning af ægblærer. Derved bliver cyklus kortere og mere regelmæssig. Målet vil være at modne mindst 1 ægblærer i hver cyklus.

Kvinder med regelmæssig menstruationscyklus, som i længere tid har prøvet at opnå spontant graviditet kan bruge Letrozol til at udvikle flere modne ægblærer.

Behandling
1 tablet indeholder 2,5 mg Letrozol.
Der tages 1 tablet/dag i 5 dage fra 3.-7. cyklusdag.
1. dag i cyklus er den dag menstruation starter.
Tabletterne tages uafhængigt af måltider på ca. samme tidspunkt f.eks. inden sengetid

Nogle kvinder har slet ikke eller sjældent menstruationsblødning. Den kan fremkaldes efter aftale med klinikken med hormonkur med enten p-pillekur i 21 dage eller tabl. Provera kur i 10 dage. Blødningen kommer typisk i ugen efter kurens ophør og du kan så starte stimulering med Letrozol, som anført ovenfor.

Ultralydsskanning
Ved blødningsstart (dag 1) bestiller du tid i klinikken til skanning af æggestokkene på 10-11 dag i cyklus. Her vurderes ægblærernes antal og størrelse. Nogle gange må du komme til en eller flere skanninger før ægblærene har den rette størrelse.

Hvis du ikke modner ægblærer efter behandling med 1 tabl. Letrozol i 5 dage, kan man øge dosis i næste cyklus til 2 tabl. Letrozol 3.-7. dag og herefter igen skanne dag 10-11 i cyklus.
Man kan maksimalt øge dosis til 3 tabl. Letrozol.

Gynækologisk klinik i Vejle, Gitte Glavind, Borgvold 14 B, 7100 Vejle

Opdateret 1.juli 2026
Revideres 1.juli 2029

Supplerende information
Letrozol er et såkaldt ”Off-label” præparat, når det bruges i forbindelse med fertilitetsbehandling. Præparatet er oprindeligt godkendt til efterbehandling af visse hormonfølsomme brystkræftformer. Letrozol har dog også, i mere end 20 år, været anvendt til fertilitetsbehandling og er internationalt anbefalet. Dansk fertilitetsselskab anbefaler også behandling med Letrozol.

Der er ikke fundet øget forekomst af misdannelser eller graviditetstab efter behandling med Letrozol i forhold til andre fertilitetsbehandlinger.

Bivirkninger beskrevet i forbindelse med fertilitetsbehandling:
Hovedpine, hedeture, smerter i muskler og led, kvalme, diarré og mavesmerter.
De fleste kvinder oplever få eller ingen bivirkninger, som forsvinder, når du ophører med Letrozol.
Pillen kan evt. tages til natten for at mindske eventuelle bivirkninger.

I indlægssedlen i pakken med medicin er dog beskrevet mange bivirkninger som primært er forbundet med længere tids brug, som ved behandling efter brystkræft.
I forbindelse med fertilitetsbehandling bruges Letrozol over en ganske kort periode, hvorfor der ikke ses de samme bivirkninger.

Forholdsregler:
Har du nedsat nyre- eller leverfunktion bør du kontakte din behandlende læge, inden opstart.
Bloddonorer har karantæne i 10 dage efter endt behandling.
Brug af Letrozol medfører udelukkelse/diskvalifikation fra sportsstævner.

Tabletterne indeholder laktose.
Letrozol opbevares i stuetemperatur, i den originale emballage.